

RAPORT FINAL

AL FUNDATIEI CRUCEA ALB-GALBENA BUZAU

PENTRU ANUL 2024

Activitatea Fundatiei Crucea Alb Galbena Buzau in cifre:

- 556 beneficiari unici din Judetul Buzau
- 294 persoane cu varsta peste 65 de ani
- 418 beneficiari cu servicii medicale decontate de catre CAS Buzau

ACTIVITATI PLANIFICATE SI REALIZATE

Fundația Crucea Alb Galbenă acordă îngrijiri socio-medicale la domiciliu, în raport cu nevoile beneficiarilor, nevoi identificate în baza evaluărilor socio-medicale efectuate, precum și în baza recomanărilor primite din partea medicilor specialiști.

Serviciile de îngrijire sunt acordate zilnic/săptămânal, în funcție de istoricul medical al pacienților:

1. Servicii medicale:

- Administrarea medicamentelor oral;
- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor pulmonare: schimbarea poziției, tapotaj, fizioterapie, respirație;
- Manevre terapeutice pentru evitarea complicațiilor vasculare ale membrelor inferioare/escarelor de decubit: mobilizare, masaj, aplicații medicamentoase, utilizarea colacilor de cauciuc și a rulourilor;
- Îngrijirea plăgilor simple / suprainfectate/suprimarea firelor;
- Monitorizarea parametrilor fiziologici: temperatura+respirație; puls+TA; diureza+scaun

2. Servicii de bază:

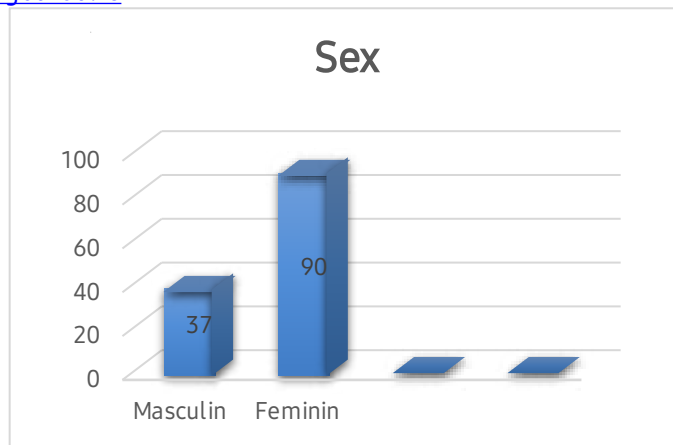
- Igienă corporală: Toaletă generală, Toaletă parțială;
- Transfer / mobilizare / deplasare in interior / deplasare in exterior

3. Servicii sociale:

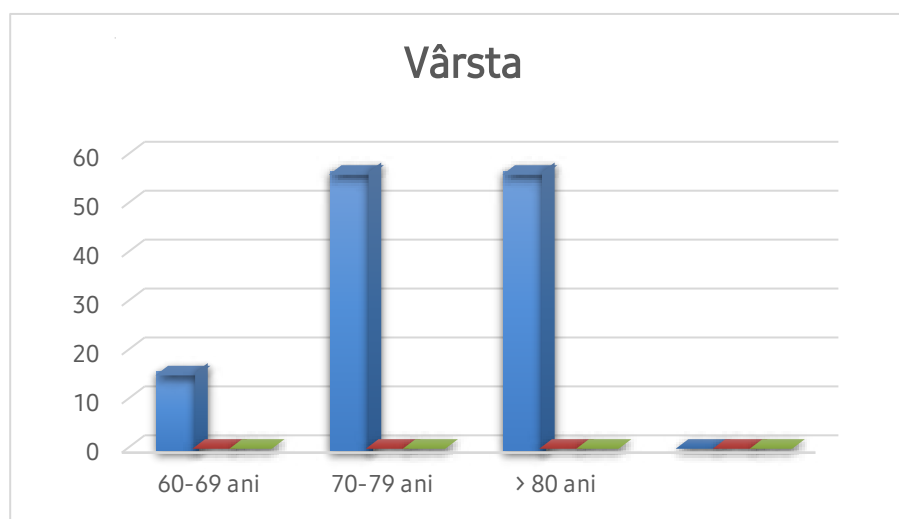
- Comunicare si socializare;
- Consiliere și informare cu privire la afecțiunea sa / importanța menținerii unui model de viață sănatos și activ;
- Consiliere in vederea acceptarii si intelegerii diagnosticului si dezvoltarea de strategii de adaptare pentru imbunatatirea calitatii vietii
- Consiliere psihologica
- Suport emotional pentru gestionarea stresului, anxietatii si alte aspecte legate de viata personala
- Consiliere socială / Mediere socială;
- Educație pentru sănătate în scop terapeutic.

În baza Convenției pentru acordarea de servicii de asistență socială nr. 5353/02.04.2024, un nymar de 115 persoane vârstnice au beneficiat de servicii socio-medicale la domiciliu subvenționate, în perioada aprilie-decembrie 2023. Valoarea totală a subvenției a fost de 621000 lei, rezultând suma de 69000 lei lunar.

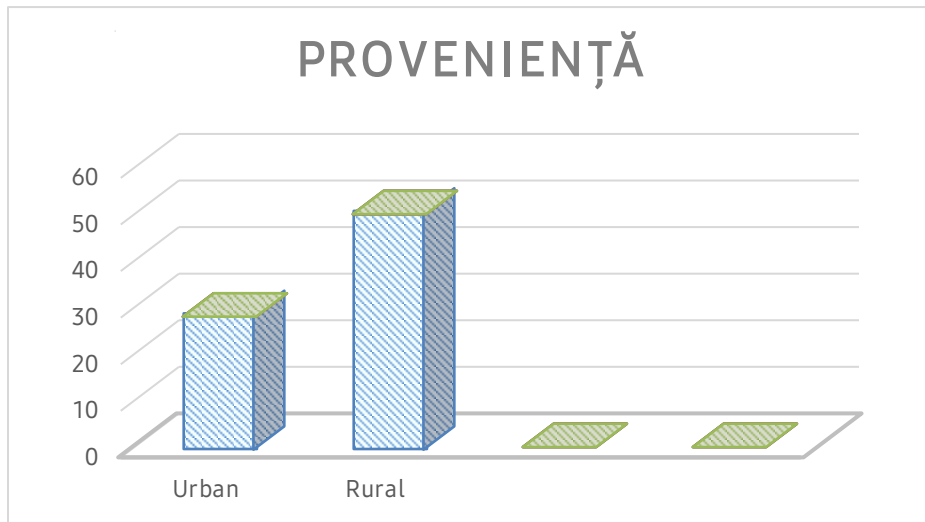
Până la finalul anului au beneficiat de servicii socio medicale subventionate, cu aport personal 0 lei, un număr de 127 persoane vârstnice:



- ▶ 90 persoane vârstnice de sex feminin
- ▶ 37 persoane vârstnice de sex masculin



- 15 de persoane cu vârsta între 60-69 de ani
- 56 de persoane cu vârsta între 70-79 de ani
- 56 de persoane cu vârsta > 80 de ani



- 28 de persoane din mediul urban
- 99 de persoane din mediul rural

Rezultate și impact:

Sănătate și starea de bine: Beneficiarii au raportat îmbunătățiri semnificative în starea lor de sănătate și au avut acces la servicii medicale în mod regulat. Prin monitorizarea sănătății am contribuit la identificarea precoce a problemelor de sănătate și la intervenții eficiente.

Bunăstare psiho-socială:

În urma sesiunilor de consiliere psihologică a devenit evidentă nevoia pacienților de a fi în contact cu personal medical, acest fapt făcându-i să se simtă în siguranță, să aibă încredere ca există o persoană care să le ofere sprijin în momentul în care starea lor de

sănătate se agravează, dar și să le dea încredere că vor fi bine. A fost nevoie de oferirea de informații cu privire la diagnostic, la modul de gestionare a afecțiunilor, la necesitatea respectării recomandărilor specialiștilor, precum și a monitorizării stării de sănătate, identificarea și abordarea oricăror obstacole sau preocupări legate de tratamentul și managementul bolii pentru îmbunătățirea eficacității acestuia.

În contextul diagnosticelor medicale, al procesului de îmbătrânire, dar și a lipsei de ajutor din partea familiei și a comunității, pacienții/beneficiarii au avut nevoie de identificarea unor metode eficiente de gestionare a emoțiilor asociate contextului lor de viață.

Majoritatea beneficiarilor au precizat că principala lor dificultate este singurătatea pe care o resimt și au avut nevoie de încurajarea adaptării la schimbările de viață și promovarea resurselor interne și externe pentru susținere, precum și de identificarea unui grup de suport / activități pe care le pot desfășura fără ajutor. De asemenea s-a lucrat pe dezvoltarea capacității beneficiarilor/pacienților de accepta aspecte inevitabile ale îmbătrânirii și ale vieții în general, și la stabilirea de valori personale și obiective care să conducă la o viață satisfăcătoare.

În urma vizitelor de întrevvedere cu beneficiarii proiectului am constatat nevoia acestora de susținere emoțională, morală și medicală, dar și în ceea ce privește gestionarea resurselor materiale, organizarea și reamenajarea locuinței în funcție de diagnosticale pe care le prezintă fiecare în parte.

A fost nevoie de o perioadă de timp pentru ca beneficiarii să înțeleagă rolul asistentului social, să aibă încredere în a vorbi despre sine și despre familiile lor și mai ales să fie deschiși în a accepta deficiența de care suferă și modalitățile prin care pot să-și adapteze stilul de viață la situația actuală.

Fiind persoane în vârstă, obișnuite cu o rutină proprie, sprijinul insuficient al familiei și al comunității toate acestea duc la scăderea calității vieții și creșterea nivelului de stres și al anxietății.

S-a lucrat pe identificarea celor mai adecvate metode prin care pacientul se poate ajuta pentru reducerea gradului de dependență; identificarea și consolidarea resurselor personale pentru îmbunătățirea stării de sănătate (adaptarea stilului de viață în contextul diagnosticului actual); identificarea de modalități de adaptare la schimbările de mobilitate și la restricțiile de activitate impuse de diagnosticul prezent; satisfacerea nevoile de bază și adaptarea rutine zilnice în conformitate cu starea de sănătate (toaletă zilnică, igienă corporală, asigurarea igienei alimentelor, îmbrăcare/dezbrăcare, mobilizare și deplasare în interiorul locuinței);

Autonomie și calitatea vieții: Prin asistența în activitățile zilnice, beneficiarii și-au păstrat autonomia și au experimentat o creștere a calității vieții de zi cu zi.

Fundația Crucea Alb Galbena Buzău continuă să își concentreze eforturile asupra sprijinirii persoanelor în vârstă, oferindu-le servicii esențiale și îmbunătățindu-le calitatea vieții.

ACTIVITATI NEPLANIFICATE SI REALIZATE –

In urma evaluarii socio-medice am constatat ca majoritatea beneficiarilor nu aveau

un set de analize facut in ultimii 4-5 ani. Prin urmare am solicitat recomandare de la medicul de familie, am facut programarile la laborator, am recoltat si le-am transportat la laborator, apoi am transmis rezultatele medicilor de familie. Astfel am participat la depistarea unor probleme de sanatate sau prevenirea unor complicatii.

In urma evaluarii socio-medicale 5 beneficiari au fost indrumati sa se adreseze Comisiei de evaluare a persoanelor cu handicap pentru agravare si reincadrare in grad de handicap.

Unor beneficiari li s-a imbunatatit mediul de viata prin dotarea cu lenjerii, prosoape, lighean, pilote, mobilier, aragaz, vesela, tacamuri, s.a.a. provenite din donatii.

Rezultate obținute: îmbunătățirea calității vieții și ameliorarea gradului de dependenta a beneficiarilor, sprijinirea beneficiarilor indirecti (membrii familiei), economie de fonduri prin prevenirea spitalizării prelungite și a respitalizării.

Numărul total de beneficiari pentru care s-a cheltuit subvenția în ANUL 2024:

127 beneficiari, 115 beneficiari LUNAR, in perioada aprilie – decembrie.

Raport financiar

- valoarea subventiei de la bugetul CONSILIULUI JUDETEAN Buzau : 621 000,00 lei
- dobânzi bancare (cumulate pentru perioada respectiva): 0 lei
- sold în cont la începutul perioadei raportate, conform extrasului de cont: 372,71 lei
- sold în casa la începutul perioadei raportate: 0
- sold la sfârșitul perioadei de raportare, conform extrasului de cont: 318,71 lei
- sold în casa la sfarsitul perioadei raportate: 0